

Lerncoaching

– mach's auf deine Art!

Das ist Lerncoaching

- lösungsorientiert
- individuell
- ganzheitlich
- unabhängig vom Lernstoff

Lerncoaching schafft die notwendigen Voraussetzungen, damit das Lernen erfolgreicher wird.

Das könnten Themen in deinem Coaching sein

- Motivation
- Konzentration
- Prüfungsangst
- Lernstrategien
- Lernumgebung
- Lernpläne

... und alles was du zu deinem Lernen angehen möchtest!

Keine Nachhilfe

Lerncoaching ist keine Nachhilfe. Den Stoff lernst du zu Hause, aber das Coaching kann dir helfen, sinnvoll zu lernen. Und wenn es gut geht, hast du sogar Spaß dabei.

Dieses Coaching ist kostenfrei und eine Chance für dich

Termine können individuell online oder in Präsenz abgestimmt werden.
Melde dich per E-Mail bei katharina.kirsche@ps-alstertal.de
oder rebecca.collbrunn@ps-alstertal.de

Hintergrund, Team & Nutzen für Ausbildungsbetriebe

– mach's auf deine Art!

Methodischer Hintergrund

Das Lerncoaching orientiert sich an einem ressourcen- und lösungsorientierten Ansatz: Im Mittelpunkt stehen nicht Defizite, sondern die vorhandenen Fähigkeiten, Entwicklungsmöglichkeiten und persönlichen Ressourcen der Auszubildenden.

Im Coachingprozess kommen unter anderem ressourcenorientierte Gesprächsführung, Reflexionsgespräche, Zielarbeit, Planungs- und Strukturierungsmethoden sowie lösungsorientierte Fragetechniken zum Einsatz. Die Auszubildenden entwickeln dabei eigene Lösungen und gestalten ihren Lernprozess zunehmend selbstständig.

Über unser Lerncoaching-Team

Unser Lerncoaching-Team – Katharina Kirsche und Rebecca Collbrunn – begleitet Auszubildende individuell und vertraulich durch ihre Ausbildung.

Beide haben ihre Ausbildung zur Lerncoachin bei Hanna Hardeland absolviert, einer bundesweit anerkannten Anbieterin für lösungs- und ressourcenorientiertes Lerncoaching – die methodische Grundlage, auf der auch unser Angebot aufbaut.

Nutzen für Ausbildungsbetriebe

Auch unsere kooperierenden Ausbildungsbetriebe profitieren vom Lerncoaching:

- Es unterstützt Auszubildende dabei, die Ausbildung erfolgreich und mit weniger Belastung abzuschließen.
- Es kann dazu beitragen, Prüfungsängste, Lernblockaden und in der Folge Ausbildungsabbrüche zu reduzieren.
- Es ergänzt die praktische Anleitung im Betrieb um die Lernebene, ohne diese zu ersetzen.
- Es stärkt überfachliche Kompetenzen wie Selbstorganisation, Reflexionsfähigkeit und Resilienz, die auch im späteren Berufsalltag relevant bleiben.
- Das Angebot ist für Betrieb und Auszubildende kostenfrei und niedrighschwellig zugänglich.

Ablauf, Rahmenbedingungen & Vertraulichkeit

Termine werden individuell online oder in Präsenz abgestimmt. Die Anzahl der Gespräche richtet sich nach dem Bedarf und kann genutzt werden, solange sie zielführend sind. Informationen zum Erstkontakt findest du auf der letzten Seite.

Alle Gespräche sind vertraulich. Inhalte werden nicht ohne ausdrückliche Zustimmung der oder des Auszubildenden an Lehrkräfte, Praxisanleitung oder Ausbildungsbetrieb weitergegeben.

Erfahrungen, Fragen & Kontakt

– mach's auf deine Art!

Häufig gestellte Fragen

Kostet das Lerncoaching etwas?

Nein, das Lerncoaching ist für dich kostenlos.

Ist das Coaching vertraulich?

Ja, alle Gespräche im Lerncoaching sind vertraulich.

Erfährt mein Ausbildungsbetrieb, worüber gesprochen wird?

Nein. Inhalte werden nicht ohne deine Zustimmung weitergegeben.

Wie oft kann ich das Angebot nutzen?

Uneingeschränkt, solange es für dich zielführend ist.

Erstkontakt & Kontakt

Du möchtest unverbindlich vorbeischauen oder hast erste Fragen? In unserer offenen Sprechstunde bist du jederzeit ohne Anmeldung willkommen:

Jeden Donnerstag, 7:30 – 11:45 Uhr

Weitere Termine – auch online – stimmen wir gerne individuell mit dir ab. Melde dich einfach per E-Mail:

katharina.kirsche@ps-alstertal.de

rebecca.collbrunn@ps-alstertal.de

Das sagen Auszubildende über das Lerncoaching

„Die Lernberatung hat mir sehr geholfen, eine bessere Struktur für mein Lernen zu finden. Dadurch kann ich meine Aufgaben jetzt klarer planen und effizienter bearbeiten.“ – **T.**

„Ich habe mehr Klarheit darüber bekommen, welcher Lernstil am besten zu mir passt, und gelernt, wie wichtig es ist, Pausen einzuplanen.“ – **C.**

„Sie ermöglicht es, Themen zu wiederholen, die man schwierig oder kompliziert findet, und offene Fragen zu klären.“ – **H.**

„Die ruhige und wertschätzende Art der Beratung hat mir sehr gutgetan. Es war kein Druck da, sondern echte Unterstützung – und die praktischen Tipps waren sofort umsetzbar.“ – **S.**

„Die Lernberatung hilft dabei, eigene Lernstrategien zu reflektieren und zu verbessern.“ – **D.**